



CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL

06/04/2025

RÈGLEMENT PARTICULIER ITINÉRAIRE ET HORAIRES



PROGRAMME

CHRONO INDIVIDUEL : OPEN – FÉMININES (U15 et +) – U17 G – ACCESS

12h00 accueil émargement à La Grande Chaloupe, Face à l'ancienne Gare Routière ;
1^{er} départ 13h00 à La Grande Chaloupe, Face à l'ancienne Gare Routière ; puis toutes les minutes suivant tirage au sort dirigé.

16h30 : Remise des Prix – La Redoute

ITINÉRAIRE - CHRONO SOLO OPEN – FÉMININES (U15 et +) – U17 G – ACCESS

DÉPART : Rassemblement : Ancienne gare de la Grande Chaloupe :

- Accès RN1 – Nouvelle Route du littoral
- Direction St Denis
- Rond-Point de la Caserne Lambert
- A droite – Direction La Délivrance - RD41

ARRIVÉE : face au parking du stade de La Redoute

Parcours de 9,000km

Inscriptions : Individuelles sur www.webservices.re jusqu'au 04/04/2025 – **12h00** – Paiement en ligne. **PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE.** Les inscrits ne prenant pas le départ seront amendés de 15€.

Emargement : 12h00, au départ - se présenter à l'émargement 10 min avant son départ - Port du maillot du club à l'émargement – 1 seul dossard au milieu du dos.

Engagement : 10€ par coureur – Dossard 2025 obligatoire +4€ si oublié.

Règlement : course en Chrono INDIVIDUEL des catégories OPEN – ACCESS, Féminines U15 et +, U17 Garçons

Ouvert aux Triathlètes licenciés FFTRI

▲ Pas de roues pleines, pas de prolongateur, pas de casque profilé pour les U17G ▲

Consigne de sécurité : Il est demandé de respecter le code de la route ainsi que la propreté de l'itinéraire. Aucun déchet ne doit être jeté ou abandonné sur la voie publique.

Il est indiqué aux coureurs que seule la BAU/Voie Cyclable sur la NRL est autorisée ! Voie Bus interdite !

Pour les autres endroits, seule la voie de droite est autorisée. Tout manquement entraînera une mise hors course !

Véhicules: Aucun véhicule suiveur autorisé !

Une voiture de sécurité est prévue par l'organisation qui sillonnera le tracé, particulièrement sur la NRL.

Dépannage en autonomie : Le coureur doit prévoir son nécessaire de réparation – Pas de voiture suiveuse !

Ravitaillement : Interdit

Récompenses : Les 3 premiers de chaque catégories sauf 1^{er} Espoir - 1^{er} Junior - 1^{er} Vétéran 1 & 2 H/F

Arbitres : Karine DUDON, Eddy GOULJAR, Véronique ALMAR, Aurélie PENIGUEL, Jean-Marie FURCY, Pierrot NATIVEL, Chloé ALMAR, Anthony CHEFIARE.

Pour tout autre point se référer à la réglementation fédérale (FFC).

Renseignements : vcso974@gmail.com – 0692 05 77 78